

IGIENE E MALATTIE:

- **IGIENE** disciplina medica che ha come obiettivo quello di promuovere e conservare la salute individuale e collettiva attraverso la prevenzione delle malattie
- **EPIDEMIOLOGIA** scienza che studia la frequenza e la diffusione delle malattie nella popolazione
- **SALUTE** condizione di una serie di fattori come cultura, società ed economia. Prima era considerata solo come assenza di malattia fisica, oggi si interessa anche dell'aspetto psico-sociale (OMS: benessere BIO-PSICO-SOCIALE)
- **MALATTIA** è un processo che avviene con il tempo, si passa da una condizione di salute, a una situazione a rischio e infine alla malattia.

La malattia può svilupparsi per diversi fattori, come:

- genetici
- immunologici
- comportamentali
- ambientali

- **FATTORI GENETICI** possono interessare: malattie genetiche e alterazioni genetiche
- **FATTORI IMMUNOLOGICI** possono interessare: alterazioni del sistema immunitario
- **FATTORI COMPORTAMENTALI** possono interessare: stile di vita, alimentazione, attività fisica, abuso di sostanze come alcol e fumo...
- **FATTORI AMBIENTALI** possono interessare: aspetti fisici, biologici (**es.** microrganismi), sociali (condizioni socio-sanitarie e/o economiche)
- **MONOFATTORIALE** la malattia mono-fattoriale è generata da 1 solo fattore
- **MULTIFATTORIALE** la malattia multi-fattoriale è generata da + fattori
- **FATTORI DI RISCHIO** la presenza aumenta la capacità di insorgenza della malattia (**es.** il fumo)

aumenta il rischio di sviluppare un tumore o malattie polmonari)

→ **MALATTIE
INFETTIVE**

insorgono in seguito ad infezioni dovute a microrganismi patogeni o parassitari. Le malattie infettive sono trasmissibili (**es.** HIV).

Possono trasmettersi in modo:

- verticale → da madre a figlio durante la gravidanza, il parto o appena dopo di esso (pre-peri-post natale) (**es.** rosolia)
- orizzontale → da un individuo all'altro (**es.** HIV)

→ **MALATTIE
NON
INFETTIVE**

non hanno un origine microbica, possono solitamente essere trasmesse verticalmente, per via di fattori genetici (**es.** diabete)

→ **MALATTIE
ACUTE**

sono quelle che intercorrono tra il fattore che causa la malattia e insorgenza dei sintomi che la caratterizzano (periodo di incubazione).