

COME PRENDERE APPUNTI?

Qui di seguito troverai alcuni suggerimenti per riuscire a prendere appunti.

Consiglio 1: utilizza SEMPRE un foglio che per te è comodo per scrivere e leggere, c'è chi è comodo con i fogli bianchi (quelli della stampante), chi con quelli a righe e chi ancora con quelli a quadretti, sentiti libero di utilizzare quello che fa più per te!

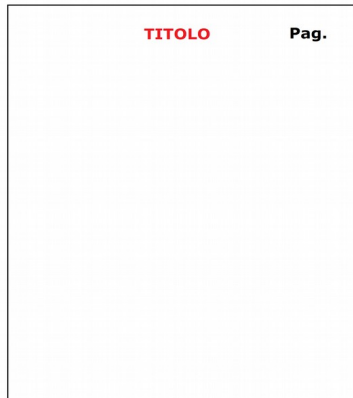
Consiglio 2: suddividi il foglio in piccoli reparti, un po' un frigorifero. In che senso? Nel frigorifero sai che in un determinato spazio ci sono le uova, sulla porta trovi il latte e le bibite, in un altro reparto trovi la frutta e la verdura, ecc... Giusto?

Come, nella tua cameretta sai in quale scatola ci sono le macchinine, in quale il lego, in quale le bambole, in quale i giochi da tavola, ecc...

Suddividi quindi il foglio con dei ripiani o scatoline.

Consiglio 3: al primo posto si trova il TITOLO (se ti va puoi utilizzare un colore) nella parte sinistra o centrale del foglio e la/PAGINA/E che tratterai, nella parte destra (ricorda di scrivere sempre materia e pagina così che quando andrai a rivedere gli appunti o a studiarli sarà più comodo per te ricordare!)

Come? Così:

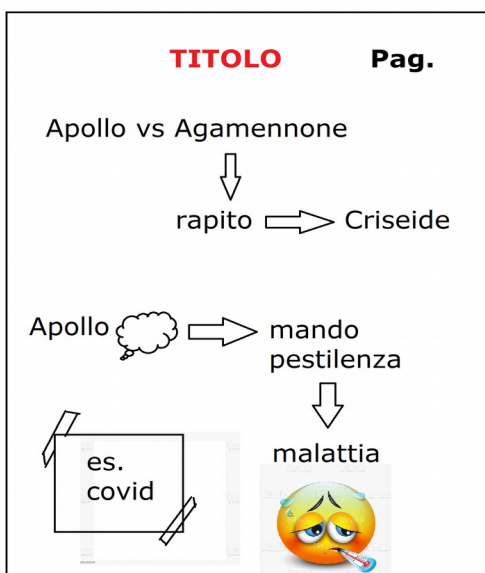


Consiglio 4: ora ci sono diverse possibilità, ovvero:

- scrivere solo le parole chiave
- scrivere delle piccole frasi che possano aiutarti a ricordare i concetti (ascolta quello che viene spiegato, quando la tua insegnante fa una breve pausa per riprendere qualcuno o da il tempo per scrivere appuntati qualche piccolo concetto a parole tue)
- scrivi esempi che possono aiutarti a ricordare
- disegna quello che stai ascoltando
- collega parole, concetti con le frecce (stile schema)

Puoi scegliere di utilizzare tutti i metodi, solo alcuni o solo uno.

Io di solito faccio così:



Se ti va puoi anche qui utilizzare colori diversi, magari per i nomi utilizza un colore, per le date un altro e un altro ancora per i concetti base.